



AMBERG



Gesundheits  
region *plus*

Amberg /  
Amberg-Sulzbach

Zweite Bayerische  
Demenzwoche  
17.09.- 26.09.21



Amberg  
Sulzbacher  
Land

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



# Grußworte



Liebe Mitbürgerinnen  
und Mitbürger,

seit Januar 2021 bilden die Stadt Amberg und der Landkreis Amberg-Weizsachbach gemeinsam die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> AM/AS. Die Geschäftsstelle des Netzwerks wird vom Bayerischen

Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert und entwickelt gemeinsam mit regionalen Akteuren Strategien und Maßnahmen zur Stärkung der medizinischen Versorgung, Prävention und pflegerischen Versorgung.

Nach einem erfolgreichen Auftakt im Jahr 2019 bieten die Mitglieder und Partner der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> auch in der zweiten Bayerischen Demenzwoche im Jahr 2021 ein vielfältiges Angebot an. Die Aktionen sollen einen Beitrag zum Bewusstseinswandel im Umgang mit Demenz in unserer Gesellschaft leisten und gerade auch in der aktuellen Situation über bestehende Betreuungs- und Unterstützungsmöglichkeiten informieren. Darüber freue ich mich sehr und hoffe, Sie können im Rahmen der zahlreichen Vorträge und Aktionen viel Interessantes und Wissenswertes zum diesem Thema erfahren. Allen Akteuren danke ich recht herzlich für ihren Einsatz.

A handwritten signature in blue ink that reads "Michael Cerny". The signature is written in a cursive style with a prominent underline at the end.

Ihr Michael Cerny  
Oberbürgermeister  
der Stadt Amberg

Sehr geehrte Damen  
und Herren,

wenn die Erinnerung schwindet und das Vergessen den Alltag bestimmt – Demenz ist eine Beeinträchtigung des Gedächtnisses, die mit der Zeit das Wesen eines Menschen nachhaltig verändert. Betroffene verlieren ihre geistigen Fähigkeiten und sind sozusagen „weg vom Geist“, so lautet die Übersetzung von Demenz. Angehörige sind häufig nicht minder belastet. Da tut die Botschaft gut: Wir lassen Sie nicht allein!

Deshalb freue ich mich, dass nunmehr zum zweiten Mal die Bayerische Demenzwoche in unserer Gesundheitsregion<sup>plus</sup> AM/AS stattfindet. Ich lade Sie ein, sich über das Krankheitsbild zu informieren und sich mit Fachstellen auszutauschen. Zwar kann bislang niemand Demenz heilen, doch haben wir Möglichkeiten, den Umgang mit ihr erheblich zu erleichtern.

Mein Dank gilt allen Referenten, Akteuren und Unterstützern, die die Veranstaltungsreihe ermöglichen. Und er gilt allen Besuchern für ihr Interesse an den Hilfs- und Therapiemöglichkeiten vor Ort.



Ihr Richard Reisinger  
Landrat des Landkreises  
Amberg-Weilburg



# Aktionen in der zweiten Bayerischen Demenzwoche

**Freitag, 17.09.2021, 16 Uhr**

Film für Menschen mit Demenz,  
mit Angehörigencafé

## **ICH DENKE OFT AN PIROSCHKA**

(96 Min / BRD / 1955)

Filmklassiker mit Liselotte Pulver als Piroshka, die unvergessene Jugendliebe des Schriftstellers Andreas.

**Ort:** Gasthaus zur Blauen Traube,  
Hauptstraße 16, 92274 Gebenbach

**Veranstalter:** AOVE –  
Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“

**Anmeldung:** per Telefon 09664 9539720 oder  
E-Mail an [info@aove.de](mailto:info@aove.de)

**Samstag, 18.09.2021, 10 - 12 Uhr**

Vortrag

## **VORSTELLUNG DES DEMENTZKONZEPTS AM ST. ANNA KRANKENHAUS**

Was ist bei einem stationären  
Krankenhausaufenthalt zu beachten?

**Ort:** St. Anna Krankenhaus,  
großer Veranstaltungsraum,  
Krankenhausstraße 16,  
92237 Sulzbach-Rosenberg

**Referentin:** Stefanie Wiesend,  
Demenzbeauftragte

**Veranstalter:** St. Anna Krankenhaus  
Sulzbach-Rosenberg

**Samstag, 18.09.2021, 13 Uhr**

Demenzparcours und  
um 14 Uhr Sportangebot  
**SPORT UND DEMENZ –  
(K)EIN WIDERSPRUCH**

**Ort:** Fachstelle für Pflegende Angehörige,  
Sulzbacher Straße 15a, 92224 Amberg

**Referentin:** Birgit Hübner,  
Leitung der Fachstelle

**Veranstalter:** Fachstelle für Pflegende Angehörige,  
Malteser Hilfsdienst e. V.

**Samstag, 18.09.2021, 15 Uhr**

Film für Angehörige mit Filmgespräch  
über regionales Hilfsangebot für  
Betroffene und Angehörige  
**ZEIT DES VERGESSENS**

(42 Min / D / 2010)

Die beiden Kurzspielfilme „Dunkelrot“ und  
„Ach Luise“ zeigen am Beispiel dreier Paare,  
welch einschneidendes Erlebnis eine  
Demenzkrankung für langjährige  
Lebenspartner darstellt.

**Ort:** Sportheim Ursulapoppenricht,  
Am Sportplatz 7, 92256 Hahnbach

**Referent:** AOVE Geschäftsführung

**Veranstalter:** AOVE –  
Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“

**Anmeldung:** per Telefon 09664 9539720 oder  
E-Mail an [info@aove.de](mailto:info@aove.de)

**Sonntag, 19.09.2021, 15 Uhr**

Film für die ganze Familie

**ROMYS SALON**

(90 Min / N/D / 2018)

Romy verbringt die Nachmittage im Frisiersalon ihrer Oma. Als Oma Stine immer mehr vergisst und von früher erzählt, versucht Romy ihr zu helfen damit niemand etwas merkt. Doch dann soll Stine doch in ein Pflegeheim – dabei wollte sie so gern noch einmal ans Meer. Romy fasst einen Entschluss.

**Ort:** Pfarrsaal Freudenberg/Wutschdorf,  
Kirchplatz 10, 92272 Freudenberg

**Veranstalter:** AOVE –  
Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“

**Anmeldung:** per Telefon 09664 9539720 oder  
E-Mail an [info@aove.de](mailto:info@aove.de)

**ab Montag, 20.09.2021**

**ERLEBNISTÄSCHCHEN –  
mit allen SINNeN erinnern**

Anregungen und Materialien für heitere Erinnerungsarbeit für Seniorengruppen mit und ohne Demenz in der Stadt Amberg und im Landkreis Amberg-Sulzbach.  
Kostenlos - solange der Vorrat reicht -

**Veranstalter:** Gesundheitsamt Amberg-Sulzbach,  
SEGA e. V., Fachstelle für Demenz  
und Pflege Oberpfalz

**Abholung:** nach Terminvereinbarung über  
[gesundheitsfoerderung@amberg-sulzbach.de](mailto:gesundheitsfoerderung@amberg-sulzbach.de),  
Telefon 09621 10 39 676 oder  
[info@sega-ev.de](mailto:info@sega-ev.de), Telefon 09661 3048616

**Dienstag, 21.09.2021, 9 - 10.30 Uhr und 11 - 12.30 Uhr**

Vortrag mit anschließenden Übungen

**PRÄVENTION –**

**TRAININGSBEREICHE IM ALLTAG**

Getreu dem Motto „Fit bleiben durch Bewegung“ werden verschiedene funktionelle Übungen vorgestellt, die in Alltagsaktivitäten integriert werden können.

**Ort:** Bayerisches Landesamt für Pflege,  
Mildred-Scheel-Straße 4, 92224 Amberg

**Referent:** Christoph Endres

**Veranstalter:** Bayerisches Landesamt für Pflege

**Anmeldung:** per E-Mail an [veranstaltungen@lfp.bayern.de](mailto:veranstaltungen@lfp.bayern.de)

**Dienstag, 21.09.2021, 16 Uhr**

Film für Menschen mit Demenz

**CHARLEYSTANTE**

(87 Min / D / 1955)

Heinz Rühmann als südamerikanischer Diplomat, der in der Verwechslungskomödie trotz seiner Verkleidung als Anstandsdame und viel Klamauk die Herzen der Damen erobert.

**Ort:** Katholisches Pfarrheim,  
Hirschbachstraße 4, 92265 Edelsfeld

**Veranstalter:** AOVE –  
Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“

**Anmeldung:** per Telefon 09664 9539720 oder  
E-Mail an [info@aove.de](mailto:info@aove.de)

**Weitere Aktionen in Bayern:**  
<https://demenzwoche.bayern>

**Dienstag, 21.09.2021, 17 - 19 Uhr**

Vortrag mit Rundgang

**ERNÄHRUNG MIT DEMENZ**

Wie können Menschen mit Demenz schmecken und riechen? Einblicke an Genuss-Stationen und wertvolle Informationen über das Problem der Unterernährung im Alter und speziell bei Demenz.

**Ort:** Bayerisches Landesamt für Pflege,  
Mildred-Scheel-Straße 4, 92224 Amberg

**Referentin:** Sabine Riemer

**Veranstalter:** Bayerisches Landesamt für Pflege

**Anmeldung:** per E-Mail an [veranstaltungen@lfp.bayern.de](mailto:veranstaltungen@lfp.bayern.de)

**Mittwoch, 22.09.2021, 17 Uhr**

Film

**DAS INNERE LEUCHTEN**

(96 Min / D / 2019)

Der Filmemacher Stefan Sick hat zwei Jahre lang Menschen mit Demenz in einer Pflegeeinrichtung begleitet. Ihm ist ein hochemotionaler, feinfühlig und poetischer Film zum Thema gelungen, der ganz ohne Interviews auskommt.

**Ort:** Pfarrheim Hirschau,  
Hauptstraße 94, 92242 Hirschau

**Veranstalter:** AOVE –  
Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“

**Anmeldung:** per Telefon 09664 9539720 oder  
E-Mail an [info@aove.de](mailto:info@aove.de)



**Mittwoch, 22.09.2021, 18 - 21 Uhr**

Ärztliche, fachübergreifende  
Online-Fortbildung

**DEMENZ-VERSORGUNG  
IN DER REGION**

Neue Entwicklung, Früherkennung,  
Demenzkrise und Hilfsnetzwerk

**Referenten:** Dr. med. Klaus Gebel,  
Dr. med. Jens Trögner,  
Sozialpädagoge Georg Pilhofer

**Veranstalter:** UGOM GmbH & Co. KG

**Donnerstag, 23.09.2021, 16 Uhr**

Film für Menschen mit Demenz  
mit Angehörigencafé

**IM WEISSEN RÖSSL**

(99 Min / BRD / 1952)

Peter Alexander spielt Leopolt Brandmeyer,  
den charmanten Oberkellner des Hotels  
„Im Weißen Rössl“. Er ist unglücklich in  
seine Chefin verliebt, doch als ihm ge-  
kündigt wird, versucht er, sie mit einer  
List doch noch von sich zu überzeugen.

**Ort:** Burg Dagestein  
Schloßgasse 6-8, 92249 Vilseck

**Veranstalter:** AOVE –  
Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“

**Anmeldung:** per Telefon 09664 9539720 oder  
E-Mail an [info@aove.de](mailto:info@aove.de)

**Die Teilnahme an den  
Aktionen ist kostenlos.**

**Donnerstag, 23.09.2021, 17 - 20.15 Uhr**

Vorträge mit anschließender  
Podiumsdiskussion

**INKLUSION -  
TROTZ DEMENZ MITTENDRIN**

**Ort:** Bayerisches Landesamt für Pflege,  
Mildred-Scheel-Straße 4, Amberg

**Referenten:** Thomas Goppel, Ludwig Biller,  
Alexandra Schwerin-Fortner, Georg Pilhofer,  
Severin Hirmer, Dr. David Rester,  
Christian Schönberger, Gunnar Sander

**Veranstalter:** Bayerisches Landesamt für Pflege

**Anmeldung:** per E-Mail an [veranstaltungen@lfp.bayern.de](mailto:veranstaltungen@lfp.bayern.de)

**Freitag, 24.09.2021, 17 Uhr**

Film für Menschen mit Demenz

**DREI MÄNNER IM SCHNEE**

(89 Min / A / 1955)

Unterhaltsame Komödie nach Erich Kästner, in der der Millionär Schlüter unter falschem Namen einen Urlaub in den Alpen gewinnt. Wo er erleben möchte, wie weniger reiche Menschen behandelt werden, tauscht er mit seinem Diener Johann die Rollen. Doch im Hotel gibt es eine Verwechslung.

**Ort:** Gasthof Ritter,  
Hauptstraße 25, 92256 Hahnbach

**Veranstalter:** AOVE –  
Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“

**Anmeldung:** per Telefon 09664 9539720 oder  
E-Mail an [info@aove.de](mailto:info@aove.de)

**Freitag, 24.09.2021, 16 - 17.30 Uhr**

Mitmachaktion

**BEIM GEHEN DIE GRAUEN  
ZELLEN AKTIVIEREN**

Schnupperstunde für einen Spaziergang  
mit leichten Gedächtnis- und  
Koordinationsübungen

**Ort:** Sulzbach-Rosenberg, Stadtpark,  
Treffpunkt gegenüber Bahnhof

**Leitung:** Corinna Reichenbach / Irene Hug

**Veranstalter:** Gesundheitsamt Amberg-Sulzbach

**Samstag, 25.09.2021, 15 Uhr**

Film für Angehörige mit Filmgespräch  
über das Leben mit demenzerkrankten  
Angehörigen

**LEBEN MIT DEM VERGESSEN**

(24 Min / D / 2007)

Kurz, nachdem Hans und Inge H. in den  
Ruhestand gehen, bemerkt Hans Verände-  
rungen an seiner Frau. Sie bekommt die  
Diagnose Alzheimer-Demenz, Hans pflegt  
sie allein zu Hause. Der Film informiert  
über die Krankheit und Therapiemöglich-  
keiten, aber auch über Hilfsangebote für  
pflegende Angehörige.

**Ort:** Gemeinschaftshaus Atzmansricht,  
Atzmansricht 12a, 92274 Gebenbach

**Referentin:** Gabriele Libersky, München,  
Demenzseelsorgerin

**Veranstalter:** AOVE –  
Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“

**Anmeldung:** per Telefon 09664 9539720 oder  
E-Mail an [info@aove.de](mailto:info@aove.de)

# Hinweis

Zu den Film-Veranstaltungen der AOVE Koordinationsstelle:  
In freundlicher Zusammenarbeit mit: Landesmediendiensten  
Bayern e.V.

Zu den Filmen sind alle Interessenten herzlich willkommen.  
Während der Filme für Menschen mit Demenz werden  
Aufsichtspersonen anwesend sein, die ihnen ermöglichen  
während des Films den Raum zu verlassen.

Bei zwei Veranstaltungen wird parallel ein Angehörigencafé  
zum Austausch im Nebenraum stattfinden. Bei Fragen zum  
Film oder zum Ablauf können Sie sich gerne an Janett Maaß  
(0176 52381227) wenden. Änderungen vorbehalten.

Sollten die Inzidenzwerte keine Präsenzveranstaltungen  
zulassen, werden einzelne Veranstaltungen online umgesetzt.  
Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle des Netzwerks  
Gesundheitsregion<sup>plus</sup> (09621 10 2029).

## Die Veranstalter



Bayerisches Landesamt für  
Pflege



St. Anna Krankenhaus  
Sulzbach-Rosenberg



St. Johannes Klinik  
Auerbach



Gesundheitsamt  
Amberg



Stadt Amberg  
Geschäftsstelle der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> AM/AS  
Hallplatz 2 · 92224 Amberg  
Tel. 09621 10 2029  
gesundheitsregionplus@amberg.de  
www.gesundheitsregion-amberg.de