

SPIELNACHMITTAG FÜR JUNG UND ALT

Generationenübergreifend steht der Spaß bei „Mensch ärgere dich nicht“ oder beim „Karteln“ im Vordergrund. Die Spielmaterialien sind so gestaltet, dass auch bei eingeschränkter Motorik jeder mitmachen kann.



Termin: Mittwoch, 15.11.2023, 15:30 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim, Am Harranger 1, 92271 Freihung

Kosten: Keine, bitte Getränke bei Bedarf selbst mitbringen.

GEMEINSAM KOCHEN – MITEINANDER ESSEN

PLÄTZCHEN BACKEN

Der genaue Termin wird noch bekanntgegeben!

Unter der Leitung von Hauswirtschaftsmeisterin Roswitha Hubmann werden passend zur Jahreszeit Plätzchen gebacken. Beim Zubereiten erfahren die TeilnehmerInnen ganz nebenbei, wie gesunde Ernährung dazu beitragen kann, auch im Alter gesund und fit zu sein.

Termin: Dienstag, 28. oder Mittwoch, 29.11.2023, 14:00 Uhr

Ort: Schulküche, Am Schnellweiher 2, 92249 Vilseck

Kosten: 8,00 Euro/Person inkl. Essen und Getränke

BRÄUCHE IN DER ADVENTS- UND

WEIHNACHTSZEIT

Kreisheimatpflegerin Inge Laßmann stellt kurzweilig die vielfältigen Bräuche, deren Geschichte und Herkunft vor.

Termin: Donnerstag, 07.12.2023, 15:30 Uhr

Ort: Vitusheim, Bischof-Rosner-Platz 1, 92253 Schnaittenbach

Kosten: 2,00 Euro/Person Teilnahmegebühr

NEU: ANGEHÖRIGENCAFÉ

Eine kleine Auszeit vom Pflegealltag bei Kaffee und Kuchen mit dem Austausch Gleichgesinnter bietet unser neues



„Angehörigencafé“. Jeder pflegende Angehörige darf seine persönlichen Bedürfnisse im Alltag nicht vergessen, um wieder neue Kraft schöpfen zu können. Gerne können die zu versorgenden Angehörigen mitgebracht werden, diese werden von unserer Fachkraft betreut.

Das Angehörigencafé findet regelmäßig alle zwei Monate, jeweils am letzten Mittwoch, statt:

Mittwoch, 26.04.2023 Mittwoch, 28.06.2023

Mittwoch, 30.08.2023 Mittwoch, 25.10.2023

Mittwoch, 06.12.2023 – Nikolausfeier

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Ort: Gemeinschaftshaus, Atzmansricht 12 a, 92274 Gebenbach

Kosten: 5,00 Euro/Person inkl. Kaffee und Kuchen

SENIORENSPRECHSTUNDEN

Bei den regelmäßig in den AOVE-Kommunen stattfindenden Seniorensprechstunden berät eine Fachkraft Senioren und deren Angehörige in einem persönlichen Gespräch bei allen Fragen rund ums Altwerden.

Die Termine werden in der Tagespresse und auf unserer Homepage veröffentlicht.

Kontakt:

AOVE-Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“

Herbert-Falk-Straße 2 – 92256 Hahnbach

Telefon: 09664 9539720 – E-Mail: altwerden@aove.de

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie einen Fahrdienst zu unseren Veranstaltungen benötigen. Wir versuchen, diesen für Sie zu organisieren.



Alt werden zu Hause



VERANSTALTUNGEN 2023

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung bis spätestens eine Woche vorher erforderlich: telefonisch unter 09664 9539720 oder per E-Mail an altwerden@aove.de.

Weitere Veranstaltungsangebote finden Sie auf unserer Homepage www.aove.de/Veranstaltungen.

Mögliche Terminanpassungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

OSTERBRUNNENFAHRT

Auf dieser Halbtages-Tour mit Erhard Ströhl werden die schönsten Osterbrunnen Richtung Vilstal gezeigt. Auf halber Strecke wird eine Kaffeepause gemacht.



Termin: Donnerstag, 06.04.2023, 14:00 Uhr

*Ort: Treffpunkt Dultplatz,
92237 Sulzbach-Rosenberg*

*Kosten: 13,50 Euro/Person für Reiseleitung und Busfahrt,
Kosten für Kaffeepause sind separat zu entrichten.*

SPIELNACHMITTAG FÜR JUNG UND ALT

Generationenübergreifend steht der Spaß bei „Mensch ärgere dich nicht“ oder beim „Karteln“ im Vordergrund. Die Spielmaterialien sind so gestaltet, dass auch bei eingeschränkter Motorik jeder mitmachen kann.

Termin: Dienstag, 18.04.2023, 15:30 Uhr

*Ort: Kath. Pfarrheim, Hauptstraße 94,
92242 Hirschau*

Kosten: Keine, bitte Getränke bei Bedarf selbst mitbringen.

TANZ IN DEN MAI

Mit traditionellen Liedern wird dieser Brauch bei einem vergnüglichen Nachmittag gefeiert.

Termin: Mittwoch, 03.05.2023, 15:00 Uhr

Ort: Burg Dagestein, Schloßgasse 6, 92249 Vilseck

Kosten: Eintritt frei, Kosten für Speisen und Getränke sind vor Ort zu entrichten.

GEMEINSAM KOCHEN – MITEINANDER ESSEN

SOMMERMENÜ

Spaß am Kochen und Genießen sowie soziale Kontakte stehen im Mittelpunkt bei der beliebten Senioren-Kochkurs-Reihe der AOVE unter der Leitung von Hauswirtschaftsmeisterin Roswitha Hubmann. Bei diesem Treffen wird ein Sommermenü gekocht. Während des Zubereitens erfahren die TeilnehmerInnen ganz nebenbei, wie gesunde Ernährung dazu beitragen kann, auch im Alter gesund und fit zu sein.

Termin: Mittwoch, 31.05.2023, 14:00 Uhr

*Ort: Schulküche, Amberger Straße 32,
92253 Schnaittenbach*

Kosten: 10,00 Euro/Person inkl. Essen und Getränke

ZEITREISE AM GOGLHOF

Die Hofführung zeigt anschaulich, wie das Leben früher auf einem Bauernhof war.



Termin: Mittwoch, 21.06.2023, 14:00 Uhr

*Ort: Treffpunkt Eingang Freilandmuseum Goglhof,
Eberhardsbühl 6, 92265 Edelsfeld*

Kosten: 5,00 Euro/Person für Eintritt und Führung

MUSIK & BEWEGUNG

Der genaue Ort wird noch bekanntgegeben!

Ob im Sitzen oder Stehen, bei flotter Musik darf sich jeder beteiligen, wie er will und kann.

Termin: Donnerstag, 10.08.2023, 16:00 Uhr

Ort: 92272 Freudenberg

Kosten: 3,00 Euro/Person Teilnahmegebühr

AUSFLUG INS SCHULMUSEUM

Der genaue Termin wird noch bekanntgegeben!

Wie saß man in den Bänken, was wurde unterrichtet und was wurde von den Jungen und Mädchen damals verlangt?



Auch die Erinnerungen an eigene Erlebnisse dürfen die Teilnehmer dabei gerne mit einbringen.

Termin: September 2023

Ort: Treffpunkt Eingang Schulmuseum, Schloßbergweg 10 A, 92237 Sulzbach-Rosenberg

Kosten: 5,00 Euro/Person für Eintritt und Führung

WIRTSCHAUSTOUR „REISE IN DIE VERGANGENHEIT – KATZADOL“

Diese kurzweilige Bustour mit Heimatpflegerin Marianne Moosburger zu ehemaligen und noch bestehenden Wirtshäusern führt „auf Umwegen“ ins sogenannte „Katzadol“. Die Möglichkeit zur Mittags-einkehr mit Brotzeit und „Wirtshausmusik“ wird in einer Gastwirtschaft geboten.

Termin: Mittwoch; 20.09.2023, 10:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Parkplatz Sportheim Hahnbach, Umgehungsstraße 17 A, 92256 Hahnbach

*Kosten: 15,00 Euro/Person für Reiseleitung und Busfahrt,
Kosten für Einkehr sind separat zu entrichten.*

KIRWA & KIRWABRÄUCHE

Bei zünftiger Musik und einigen kulinarischen Kirwa-Köstlichkeiten wollen wir das Brauchtum hochleben lassen.

Termin: Dienstag, 31.10.2023, 15:00 Uhr

*Ort: Gemeinschaftshaus, Atzmannsricht 12 a,
92274 Gebenbach*

Kosten: 5,00 Euro/Person inkl. Kaffee und Kuchen