

SEGA-Vortragsreihe 2026

mit Fachvorträgen zur seelischen Gesundheit im Alter

Schirmherr:
Bürgermeister Jörk Kaduk

jeweils **Mittwoch um 15.00 Uhr (Eintritt frei)** im
Steinstadel Königstein (barrierefreier Zugang möglich)



**„Das Gedächtnis lässt nach“ –
Habe ich Alzheimer? Was ist Demenz?**



Mi 15.04.2026, 15:00 Uhr

Dr. med. Sophie Gebel



**„Im Alter allein“ – Wenn Ängste und
Einsamkeit das Leben bestimmen**



Mi 22.04.2026, 15:00 Uhr

Kathrin Morcinek, SozPäd B.A. (FH)



**„(Un)Abhängig im Alter“ – Informationen
zu Suchterkrankungen im Alter**



Mi 29.04.2026, 15:00 Uhr

Marina Schmidt, SozPäd B.A. (FH)



**„Wenn die Freude verloren geht“ –
Depressionen im Alter**



Mi 06.05.2026, 15:00 Uhr

Dr. med. Klaus Gebel



**„Altwerden zuhause“ - Beratung für alters-
gerechtes Wohnen in den eigenen 4 Wänden**



Mi 13.05.2026, 15:00 Uhr

Patricia Kleibert, REGINA GmbH Neumarkt

Veranstalter und Einladende:

Markt Königstein, SEGA e.V., KEB Amberg-Sulzbach, EBW Oberpfalz, VHS Amberg-Sulzbach, Gesundheitsregion Plus Am/AS, VdK-Kreisverband, Diakonie SAS gGmbH, Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz.